

## *De Krak van Doomkerke*



*Ray Clincke werd Krak van Ruiselede in 2020. Tussen twee lockdowns door organiseerde hij een fietszoektocht voor Neos West-Vlaanderen en een nationale fiets-, auto- en kinderzoektocht voor de Landelijke Gilden in het Landschapspark Bulskampveld met 4500*

*deelnemers uit heel Vlaanderen. Dat nodigt uit tot een gesprek met deze bezige bij. Het giet pijpenstelen als ik naar het landelijke Doomkerke rij en Ray is voorbereid. Een bundeltje info over al zijn activiteiten ligt al klaar.*

### **Doomkerkenaar**

Ray is de jongste van vier broers, Paul, Jan en Carlos (+ 2003). Zijn Engelse naam Ray komt omdat hij in 1958 in Canada geboren werd. Zijn ouders dachten er een nieuw bestaan op te bouwen maar moeder Simonne ( nu 96) verging van heimwee en men keerde na anderhalf jaar terug naar Doomkerke. Ze baatten o.a. het gekende café De Radio uit. Ray was als jonge snaak toen al bijdehand en hielp vaak. Vroegere klanten spreken hem daarom soms nog aan met Rayke, hij vindt dat sympathiek, zegt hij lachend.

Hij studeerde graduaat boekhouden in Gent en werkte van zijn 20 tot 60 jaar in het psychiatrische instituut Sint-Amandus in Beernem. Hij is sinds 2018 met pensioen en geniet nu volop van kleinkinderen en vrije tijd. Hij is getrouwd met Gerda Boeraeve, een diëtiste. In april zullen ze 40 jaar getrouwd zijn. Ze kregen twee kinderen en hebben al twee kleinkinderen.

### **Vrije tijd**

In de jaren 80 is hij begonnen als sportquizzer maar later schakelde hij over naar algemene quizzes. Hij nam deel aan meer dan 300 quizzes. Voor Neos stelde hij ook quizzes samen tijdens corona. Waar haal je de inspiratie? Hij tovert een aantal cursusschriften op waarin hij kranten samenvat, knipsels plakt, soms ook per thema geordend, wereld, natuur... Een schat aan bronmateriaal.

Van '94 tot 2007 was hij bestuurslid van de Beverhout Atletiekclub In Beernem waar hij verantwoordelijk was voor de extra-sportieve evenementen: verrassingsreizen, clubuitstappen, quizzes, optredens met o.a. Willem Vermandere, Raymond van het Groenewoud, Bert Kruismans en Katrien Ryserhove. Voor Beverhout nam hij deel aan meer dan 300 loopkoersen of veldlopen, waaronder 18 marathons. Beste marathontijd 2 u 48' 05'' in Echternach. Ook vrouwlief liep 8 marathons mee. Tegenwoordig wordt de vrije tijd ingevuld met fietsen, wandelen en joggen, quizzes, sportwedstrijden volgen en zorgen voor de kleinkinderen. De competitie is weggefallen maar sporten blijft voor hem een mooie ontspanning.

### **Gastvrijheid**

Het engagement van Ray is als vrijwilliger. Zo zijn er wel velen overal, maar je moet het doen, denk ik erbij. Het is soms nederig werk. Bijvoorbeeld bewaken dat de bewegwijzering intact blijft de duur van een zoektocht, fietstocht, een paaltje weer recht gaan kloppen een pijl opnieuw ophangen.

Sinds 1 juli 2020 staan Ray en Gerda ook op de website van [www.welcometomygarden](http://www.welcometomygarden). Het is een netwerk van burgers die hun tuin als gratis bivakplaats aanbieden, enkel aan trage reizigers: wandelaars of fietsers. Er is water en elektriciteit voorzien en een vuurschaal en hout voor koude avonden. Ze mochten vorige zomer 55 bezoekers ontvangen. Velen stappen een deel van de GR129. Als Ray thuis is, verwelkomt hij ze met een pintje of frisdrankje. Hij leert zo veel nieuwe mensen kennen, hoort andere verhalen. De meesten zijn onder de indruk van de mooie streek: de Gulkeputten, de Predikherenbossen. Van Ray kunnen ze extra tips krijgen. Er is bakkerij Bart en Mieke dichtbij en Vershoek De Radio. Je hoeft geen honger te lijden.

Beseffend hoe gefortuneerd wij Belgen zijn in dit land, steunt het gezin ook een kind in India dat op die manier ook kansen krijgt. Een apotheker liet hem kennismaken met het project. Onderweg met de fiets, of lopend of wandelend stopt hij vaak bij een kapel of kerk om er een kaarsje voor een intentie te laten branden, voor een zieke vriend of kennis. Een moment van stilte en aandacht.

‘Naast een goeie fysieke gezondheid is ook geestelijke gezondheid een belangrijk gegeven in je leven,’ zegt Ray. Mensen ontmoeten, even babbelen, hen op weg helpen... het schenkt voldoening. Ik maakte kennis met een tevreden en gelukkig dorpsgenoot. Tevredenheid en bezig blijven, sleutels voor gelukkige 60+ ‘ers.

*Gerda M.*